

LA ENFERMEDAD DE ALEXANDER



¿QUÉ ES?

La **Enfermedad de Alexander (AxD)** es un trastorno ultrarraro, neurodegenerativo y fatal. Forma parte del grupo de las leucodistrofias, afectando principalmente a los astrocitos y a la materia blanca del cerebro, lo que provoca un deterioro progresivo del sistema nervioso.

En la mayoría de los casos, AxD es causada por una mutación de novo en el **gen GFAP**.

Su prevalencia exacta es desconocida, aunque un estudio realizado en Japón estimó una incidencia de 1 caso por cada **2.7 millones de personas al año**.



1 DE CADA 2,7 M.



SÍNTOMAS

La manifestación de la enfermedad **varía según la edad** de aparición.

Forma infantil: Es la más común y suele presentarse antes de los 2 años. Los síntomas principales incluyen:

- Macrocefalia (aumento del tamaño de la cabeza)
- Convulsiones
- Espasticidad (rigidez muscular)
- Discapacidad intelectual
- Retraso en el desarrollo

Forma adultos: Son menos frecuentes y pueden presentarse con:

- Trastorno del habla
- Dificultad para tragar (disfagia)
- Convulsiones
- Ataxia (problemas de coordinación y equilibrio)



A TODAS LAS EDADES



TRATAMIENTO

Actualmente, no existe cura ni tratamiento específico para la AxD. Son recomendables:

- **Terapias de apoyo:** Fisioterapia, logopedia y terapia ocupacional pueden favorecer la movilidad, el habla y la autonomía del paciente.
- **Alimentación:** Una dieta rica en alimentos que ayuden a reducir el estrés cerebral.
- **Prevención:** Es importante evitar traumatismos craneoencefálicos y episodios de fiebre, ya que pueden agravar los síntomas.
- **Control de síntomas:** Se pueden administrar antibióticos para infecciones y medicamentos antiepilépticos para controlar las convulsiones.



NO TIENE CURA



AEEA

Asociación Española de Enfermos de Alexander

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMOS DE ALEXANDER

Somos una asociación sin ánimo de lucro, creada en el 2025, cuyo fin principal es ser punto de encuentro y asesoramiento para los afectados y sus familias.



@asociacionenfermosalexander



@asociacionenfermosalexander